

# 'Los', over gokverslaving van je kind

Recent is het boek 'Los' verschenen van Bilthovense Hermine Broggel, moeder van een gokverslaafde zoon. Met het opschrijven van haar persoonlijke verhaal is dit unieke boek ontstaan. Het gaat over de impact van gokverslaving: 'Ik heb het boek 'Los' geschreven omdat er in ons land nog zo weinig bekend was (en is) over gokverslaving'.

Het kabinet wil in de loop van het jaar 2014 het gokken via internet legaliseren. Daardoor is het zeer waarschijnlijk dat het aantal gokverslaafden zal toenemen. 'Ik wil proberen duidelijk te maken wat het betekent voor een ouder, voor een moeder, om een gokverslaafd kind te hebben. Wat voor invloed dat op je leven en je omgeving heeft', aldus Broggel.

Het aantal gokverslaafden in Nederland stijgt nog steeds. In enkele jaren

is het aantal verslaafden met vijftien procent gegroeid. De gokverslaafden zijn vaak tussen de 18 en 45 jaar. Het boek 'Los' biedt ouders en omstanders een steun in de rug en is een aansporing om hulp te zoeken. Daarnaast geeft het boek indirect tips om te leren hoe met gokverslaving om te gaan.

## ONDERBELICHT

Gokverslaving is een verslaving die nog steeds onderbelicht is in Nederland. Dit wordt grotendeels

veroorzaakt doordat de werkelijke omvang van gokverslaving niet bekend is. De meeste gokverslaafden zoeken geen hulp, maar verstoppen de problemen door te liegen en bedriegen. Het maakt hen niet uit tegen wie. 'Dit is ook het meest lastige aspect voor een ouder van een gokverslaafd kind: van je eigen kind blijven houden terwijl het je keer-op-keer bedriegt. Loslaten is daarbij het beste maar tegelijk ook het lastigste advies. Je kind is zelf verantwoordelijk, het gokken is niet jouw probleem. Nadat ik mijn zoon uiteindelijk uit huis had gezet is, na een lange en moeilijke periode, het contact hersteld. Dat kon toen weer, omdat ik hem uiteindelijk had losgelaten. Onze relatie is eigenlijk nooit echt slecht geweest, maar gokkers hebben een gespleten persoonlijkheid. Ze zijn aan de ene kant heel aardig, maar ze kunnen je aan de andere kant belazeren waar je bij staat. Je hebt altijd een zorgelijk gevoel van onrust. Vooral het moeilijke maar noodzakelijke proces van het loslaten van elkaar is onderwerp van dit boek'.



Hermine Broggel schreef het boek 'Los' omdat er in ons land nog zo weinig bekend was over gokverslaving. [foto Henk van de Bunt]

## STEUN

Medio 2012 telde Nederland -volgens onderzoek van de Nederlandse overheid- zo'n 8,7 miljoen recreatieve spelers. Geschat wordt dat onder deze grote groep zo'n 90.000 risicospelers zitten. Dit zijn spelers die mogelijk symptomen van gokverslaving vertonen en moeten oppassen niet echt gokverslaafd te worden, met alle gevolgen van dien.

Enkele tienduizenden zijn probleemspelers. Dit zijn gokverslaafden, zij hebben de drang om te gokken niet onder controle. Voor ouders en omstanders is hun wereld lastig te doorgronden. 'Praten met

lotgenoten is een hele goede optie', geeft Broggel aan. 'Zelf heb ik heel veel baat gehad bij de AGOG, de stichting Anonieme Gokkers Omgeving Gokkers. Zij organiseren regelmatig, verspreid over heel Nederland, groepsbijeenkomsten van anonieme gokkers en de mensen in hun omgeving. Deelnemers begrijpen, vaak als enigen, wat je bedoelt, je wordt er sterker en zekerder van. Eigenlijk is dit ook de reden waarom ik het boek 'Los' heb geschreven'. Het boek biedt ouders van een gokverslaafd kind en omstanders een steun in de rug en is een aansporing om hulp te zoeken. De eerste recensies zijn zeer warm'.

*'Dit is ook het meest lastige aspect voor een ouder van een gokverslaafd kind: van je eigen kind blijven houden terwijl het je keer-op-keer bedriegt. Loslaten is daarbij het beste maar tegelijk ook het lastigste advies. Je kind is zelf verantwoordelijk, het gokken is niet jouw probleem.'*



## Ronnie Gardiner Methode: Zet het brein in beweging

Voor iedereen die zijn beweeglijkheid, coördinatie, concentratie, geheugen, spraak, evenwicht en energieniveau wil verbeteren

[www.rgm-nederland.nl](http://www.rgm-nederland.nl)

### OPEN LES

**Wanneer: 23 september 2014**

**Van 15.00-16.00 uur**

**Waar: De Oude Winkel  
Waterweg 110 De Bilt**

Opgeven bij **Carin de Moet**,  
RGM Coach en oefentherapeut Mensendieck  
[info@mensendieck-debilt.nl](mailto:info@mensendieck-debilt.nl) / telefonisch: 030 6017363

## de huisstijl coach

*Als je er goed over nadent is 'huisstijlcoach' nog niet zo'n gekke typering voor Parel Promotie in Groenekan. Parel geniet in De Bilt wellicht de meeste naamsbekendheid als vormgever van De Vierklank maar begeleidt voornamelijk ondernemers bij het ontwikkelen en bewaken van hun huisstijl.*

Cor Groenen en Saskia van Driel zijn ondernemers pur sang. Cor opereert sinds 1978 als zelfstandige in de reclamebranche en Saskia heeft het grafische vak met de paplepel ingegoten gekregen. Een sterk duo dat niets leuker vindt dan al hun vakkennis te gebruiken bij het begeleiden van ondernemers.

Beiden borrelen over van ideeën om het maximale uit een onderneming te halen en weten keer op keer eindeloos energie te putten uit nieuwe projecten. Het leuke van het vak is dat je van A tot Z betrokken bent bij de processen waarbij zo'n 80% in eigen huis uitgevoerd wordt. Steeds al er een stukje klaar is, krijg je weer een positieve impuls.

### Vooraf luisteren

Vooraf bij de begeleiding van nieuwe ondernemers en de herontwikkeling van huisstijlen is de uitdaging groot. Er is een wens, maar vaak geen vastomlijnd plan. Dan wordt het een kwestie van goed luisteren, wensen boven tafel zien te krijgen en veelal in een relatief kort tijdsbestek ontwerpen, produceren en uitvoeren.

Dat is teamwork waarbij als een goed geoliede machine alle medewerkers hun sterke kanten kunnen inzetten en als radertjes in elkaar grijpen. Van niets naar een logo, huisstijl en website waar alle partijen gelukkig mee zijn dat schept keer op keer een enorme voldoening. Een bescheiden greep uit de vele projecten is terug te vinden op [www.parelpromotie.nl](http://www.parelpromotie.nl)



Neem voor meer informatie contact op met Parel Promotie om direct een afspraak te maken. Bel 0346 - 21 12 15, mail naar [info@parelpromotie.nl](mailto:info@parelpromotie.nl). Of kom langs op Koningin Wilhelminaweg 461 in Groenekan.